

Что делать, если ребёнок отказывается посещать разные кружки и студии?

Когда ребенок ещё совсем маленький — родители заботятся о его здоровье и комфорте. И для малыша этого достаточно, чтобы расти и становится сильным. Но когда приходит время подготовки к школе, то забот и поводов для беспокойства становится намного больше. Одна из проблем этого периода есть нежелание ребенка учиться. И, наверное, каждый родитель хочет помочь своему чаду привить любовь к науке и искусству.

Чтобы помочь ребенку проявить интерес к любому виду деятельности, в первую очередь нужно понять причину, по которой он отказывается этим заниматься. Забудьте о том, чтобы ругать и обвинять ребенка. Это грозит тем, что он закроется в себе и вам будет сложно помочь ему. Для начала давайте разберем самые распространённые причины нехотения получать знания, а потом ответим на вопрос — «что делать?».

Причины, по которым ребенок отказывается посещать кружки и студии:

- Очень часто самые близкие люди, сами этого не понимая, делают ошибки в воспитании своих детей. Своим желанием сделать из них вундеркиндов, они пытаются как можно больше загрузить информацией мозг ребенка, решая за него, чем ему заниматься и как проводить свободное время. Конечно, забота о детях — это важно, но всему должна быть мера. Нужно дать ему самому делать выбор, и очень важно при этом учитывать его интересы.
- Причиной могут быть плохие отношения с детьми. Дети очень впечатлительные в этом возрасте, и любой конфликт для них — это эмоциональный стресс. И, конечно, если ребенок постоянно в конфликтах со сверстниками, он будет отказываться учиться или даже ходить в школу.
- Нежелание учиться может возникнуть из-за болезни. Нужно внимательно присмотреться к здоровью вашего ребёнка, возможно не заметная на первый взгляд болезнь может сильно влиять на успешность. Статистика говорит, что наиболее частыми проблемами со здоровьем в дошкольном возрасте есть нарушение правильной работы внутренних органов, в особенности органов пищеварения, и сбои в работе нервной системы. Даже не большой стресс может задеть детскую психику и это станет последствием невнимательности и раздраженности.
- Проблемы могут возникнуть из-за низкой самооценки. Дети все разные и возможно любая неудача, например замечание или плохая оценка, может понизить уверенность в своих силах. Ребёнок будет чувствовать себя слабым, и винить себя в бездарности.
- Для детей, как и для взрослых в любой деятельности всегда важен результат и отсутствие мотивации ведёт к безынициативности. Если ребёнок не видит смысла в том, чтобы учиться, то «гранит науки» для него станет скучным и не нужным делом.

Если вы узнали причину, почему ваш ребенок не хочет учиться, то справиться с этим будет легко и просто. Самое главное нужно быть терпеливыми, мудрыми и брать во внимание чувства вашего ребёнка. Что делать?

- Дозируйте информацию, что получает ваш ребенок. Как уже говорилось, что очень важно не перенапрягать мозг ребенка, поскольку это может привести к нервному срыву. Пусть ваш ребёнок выберет сам, какие кружки ему посещать,

пусть изучает то, что ему больше нравится. Никогда не приказывайте ему учиться, используя слова «должен», «обязан» и т. д.

- Будьте внимательны к душевному и физическому состоянию своих детей, ведь их успешность сильно зависит от того, как они себя чувствуют. Поэтому чаще гуляйте с ребенком на свежем воздухе, следите за его питанием, и не пренебрегайте походами к специалисту при любых изменениях в здоровье дошкольника.

- Мотивируйте ребенка в процессе получения знаний. Скажите ему, что учиться нужно для того, чтобы стать образованным и в будущем добиться больших высот. Также можно поставить в пример себя и сказать, что благодаря знаниям вы добились успеха (если это так).

- Сделайте учёбу интересной и увлекательной с помощью игры. Как известно, информация подана в игровой форме лучше воспринимается и вызывает у детей интерес. Так пусть ваши занятия станут с красочными картинками или же забавными историями. Главное создать такие условия, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно и получал удовольствие от учебного процесса.

- Помогайте ребенку, если он просит, пусть он чувствует вашу поддержку и знает, что в сложной ситуации он не один. Никогда не критикуйте его, чаще хвалите даже за не большие старания.

- Придерживайтесь правильного режима дня. Это ответственный процесс, и вы должны правильно распределять время для игр и прогулок, и время для занятий.

Учебный процесс — это важная составляющая жизни каждого человека. И в этом процессе очень большая роль принадлежит родителям, ведь это они создают все условия для того, чтобы ребенок был активным и заинтересованным в любой деятельности. Ведь любовь к знаниям зарождается ещё в раннем детстве. Поэтому, главная задача родителей уделять максимум внимания своим детям, чтобы не упустить важные моменты в их жизни.