

Почему дети любят играть на барабанах

Уважаемые родители, дети действительно очень любят играть на барабанах, даже если это нам не очень нравится и вносит в нашу жизнь определённый дискомфорт. Игра на барабанах может быть мощным инструментом, позволяющим решить определённые потребности, а именно:

Социальные потребности. Игра на барабанах часто происходит в совместной манере и является интерактивным процессом, который может помочь ребенку поработать над такими навыками, как поочередное и совместное участие, а также помочь им почувствовать, что они являются частью группы и вносят свой вклад в групповой процесс.

Коммуникативные потребности. Игра на барабанах или ударных инструментах может быть полезным способом невербального общения и может научить «слушать» невербальные коммуникации другого человека.

Мелкая и крупная моторика. Это может показаться самоочевидным, но разные методы игры могут быть использованы, чтобы помочь проработать различия в навыках мелкой и крупной моторики. Игра на барабанах может иметь место даже для развития силы нижних конечностей (например, на большом барабанах можно играть стоя).

Эмоциональные потребности. Принятие участие в барабанном музицировании может помочь ребенку почувствовать себя в достаточной безопасности, чтобы выразить свои чувства. Кроме того, нет ничего лучше для «выпуска пара», чем стучать по барабанам.

Познавательных потребностей. Участвуя в барабанном музицировании, ребенок может поработать над вниманием, контролем побуждений и навыками принятия решений.

Психологическая польза

Барабанный бой дает целый ряд полезных психологических эффектов.

- повышает ощущение собственной значимости.
- барабан заставляет человека испытывать ощущение отрешенности от реальности, — человек находится только здесь и сейчас.
- когда звучит барабанный бой, невозможно думать о грядущих страхах, сожалениях о прошлом или что сегодня на обед.
- барабанный бой – отличный выход для тех, кто привык подавлять эмоции, он поможет их восстановить.