

## **НАВОДНЕНИЯ ПРИ МЕДЛЕННОМ ПОДЪЕМЕ ВОДЫ**

### **Что делать при угрозе наводнения в предполагаемой зоне затопления**

1. Работу предприятий, организаций, школ и дошкольных учреждений прекратить.

2. Детей отправить по домам или перевести в безопасное место.

3. Домашних животных и скот перегнать на возвышенные места.

### **Что делать, если ваш дом попал в объявленный район затопления**

1. Отключить воду и электричество, погасить огонь в печах.

2. Перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердаки, а по мере подъема воды - и на крыши.

3. Постарайтесь собрать все, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.

### **Если вы получили сигнал предупреждения об эвакуации из зоны затопления:**

1. Соберите трехдневный запас питания (возьмите энергетически ценные продукты питания: шоколад, молоко, консервы, галеты, сухари, воду и т. п.)

2. Подготовьте теплую практичную одежду.

3. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь.

4. Заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы.

5. Возьмите с собой туалетные принадлежности и постельное белье.

6. При наличии времени забейте окна и двери.

7. Возле входа в погреб соорудите земляной вал, препятствующий проникновению воды.

8. При необходимости для эвакуации людей и сельскохозяйственных животных используйте автотранспорт и плавсредства, подручные средства (столы, плоты, шины, спасательные пояса и др.).

## **ПРИ РЕЗКОМ ПОДЪЕМЕ УРОВНЯ ВОДЫ**

### **Что делать, если начался резкий подъем воды**

1. Как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам.

2. Не следует поддаваться панике. Не терять самообладание и принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи.

3. Применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и др.).

4. Прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда есть надежда спастись самостоятельно.

5. Оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять наиболее возвышенное место или забраться на дерево.

### **Что делать, если вы обнаружили пострадавших при наводнении**

1. Заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах, деревьях,

необходимо срочно сообщить органам местного самоуправления или в милицию об этом.

2. При наличии плавсредств принять меры к спасению пострадавших при наводнении.

3. При отсутствии плавсредств необходимо соорудить простейшие плавучие средства из подручных материалов (бревен, досок, автомобильных камер, бочек, бидонов и т. п.) и принять меры к спасению пострадавших.

**Смерть от холода** - это одна из главных причин, по которой происходит уход из жизни людей, попавших в воду.

Потеря тепла телом при непрерывном охлаждении организма до температуры ниже 35°C приводит к гипотермии, а если этот процесс оказывается необратимым, то он может привести к смерти. Поскольку вода является проводником тепла, в 25 раз большим, чем воздух, потерпевший, погруженный в воду, охлаждается гораздо быстрее.

Наиболее эффективный способ согревания человека, находящегося в гипотермии, - общий обогрев (теплый душ, сауна, общий электрообогрев, теплая сухая одежда, горячее питье), особенно обогрев области груди и спины.