

## **Безопасность на льду!**

Уважаемые родители! Многие из вас в свободное время с детьми отправляются на прогулки к замерзшим рекам и озёрам, чтобы покататься на лыжах, коньках, санках или просто побегать по льду. Но, чтобы не испортить себе отдых и **не попасть в сложную, трагическую ситуацию – необходимо знать о мерах предосторожности на льду. Следует помнить:**

1. Нельзя устраивать горки, где спуск ведет к замерзшей воде.
2. Нельзя кататься на коньках, лыжах и санках, выезжая на замерзшую реку, озеро, пруд.
3. Нельзя ходить по льду, а особенно переходить замерзшую реку, любой водоем.
4. Нельзя выходить на лёд, где сидят любители рыбной ловли. Рыбаки бурят лунки, эти лунки может запорошить снегом, и, если наступить в такую лунку, то можно провалиться под лёд.
5. Нельзя собираться на льду большими группами на одном участке.
6. Нельзя играть и кататься возле рек, озёр, прудов: кромка берега со снегом и льдом, даже под небольшой тяжестью, может легко обрушиться, потому что подмывается водой (зимой бывает оттепель, лёд подтаивает и становится рыхлым, хрупким).
7. Очень опасно проверять прочность льда ударами ноги.
8. Очень опасно находится на замерзшей реке, водоеме в местах, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи, теплые воды промышленных предприятий.
9. Осторожным следует быть на замерзшей реке, любом водоеме в местах покрытых толстым слоем снега - под толстым слоем снега, особенно когда оттепель, лёд может таять.
10. Переходить водоемы можно только по специально оборудованным **ледовым переправам** и в сопровождении взрослых!

**Прочным и безопасным** считается **чистый прозрачный лёд, толщиной не менее 7см** – при переходе отдельных пешеходов. Группа людей может переходить замерзший водоем **при толщине льда не менее 15см.**

Если все-таки **человек проваливается под лёд**, как его можно спасти? Необходимо знать, что **нельзя подходить к пострадавшему близко**, чтобы не провалиться. Нужно спасающему обмотать себя верёвкой, крепко закрепить её на берегу, а если нет верёвки, лечь на лёд и осторожно ползти в сторону пострадавшего. Нельзя приближаться близко к пострадавшему и к месту разлома льда. Затем пострадавшему подать палку, веревку или что-нибудь из вещей (ремень, шарф, куртку...).

**Если человек провалился под лёд и его некому спасти**, то, что он должен сделать? Как спасти себя? Во-первых, надо успокоиться и позвать на помощь, если никого нет действовать самому. Расставить широко руки, удерживаясь на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на лед, а затем лежа на спине или груди продвигаться в ту сторону, откуда пришел и одновременно звать на помощь.