

Ваш домашний логопед

Артикуляционная гимнастика для малышей

Информация для родителей

Речевые органы состоят из мышц, поэтому тренировать их можно так же, как на физкультурных занятиях мы тренируем мышцы рук, ног, спины. Даже если ребёнок пока не умеет говорить, артикуляционная гимнастика поможет укрепить мышцы органов речи и подготовить базу для произношения всех групп звуков.

После 7-8 месяцев родители могут заняться подготовкой речевой, то есть артикуляционной моторики к формированию правильного звукопроизношения. Ребёнок учится произносить различные звуки благодаря хорошей подвижности и дифференцированной работе органов артикуляционного аппарата. Точность, сила, объём движений развиваются у ребёнка постепенно. Взрослые могут помочь ему в этом проведением артикуляционной гимнастики.

Смешная песенка

Скажите ребёнку:

«Смешную песенку я знаю
И на губах её сыграю».

Теперь покажите, как можно указательным пальцем перебирать по губам, произнося при этом звук, похожий на «б-б-б...» Движения пальца – сверху вниз. Ребёнок тут же захочет сам исполнить эту «смешную песенку».

Спрячь губки

Предложите ребёнку «спрятать» губки. «В прятки с губками играю – то найду, то потеряю». Покажите, как это можно сделать: подогнуть губы и втянуть внутрь. Покажите, как удерживать губы в таком положении, слегка прикусив их зубами. Пусть малыш тоже «спрячет» свои губки.



Хлопушка

Надуваем щёки, слегка ударяем по ним кулаками – воздух с шумом вырывается наружу.

Посмотрите, вот хлопушка –
Очень шумная игрушка.

Рыбка

Несколько подряд широко открываем, а затем быстро закрываем рот, надувая щёки. В результате будут слышны глухие хлопки.

Рыбка плавает, ныряет,
Пузырьки в воде пускает.



Самовар

Сжать губы, надуть щёки. Затем выпустить воздух через губы, произнося звук [п]. Повторите эти действия несколько раз.

Самовар уже кипит –
И пыхтит, пыхтит, пыхтит:
«П! П! П!»

Лошадка

Попросите ребёнка улыбнуться, приоткрыть рот и пощёлкать кончиком языка сначала медленно, затем ускоряя темп.

Я – весёлая лошадка,
Тёмная, как шоколадка.
Язычком пощёлкой громко –
Стук копыт услышишь звонкий.



Часики

Скажите ребёнку: «Открой рот, высунь узкий язык. Двигай язык попеременно то в правый угол рта, то в левый.

Тик-так, тик-так –
Ходят часики вот так.
День и ночь они не спят,
Всё стучат, стучат, стучат.

Собачка облизывается

Открыть рот и облизать кончиком языка губы по кругу.

Качели

Предложите ребёнку улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком потянуться сначала вниз, к подбородку, потом вверх к носу.

На качелях я качаюсь:
Вверх-вниз, вверх-вниз.
Высоко я поднимаюсь,
Опускаюсь снова вниз.

