

## **Алгоритм оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при пожаре**

**Пожары** являются одним из самых распространенных чрезвычайных происшествий, в основе которых лежат процессы горения и выделения продуктов горения (дым), образующих различные токсичные соединения. Из этого следует, что основными поражающими факторами для человека на пожаре являются:

- Высокая температура и как следствие риск получения ожогов;
- Выделение токсичных веществ и как следствие острые отравления продуктами горения.

Чаще всего люди гибнут не от самого пламени, а как раз из – за отравления угарным газом. Этому способствуют паника, длительное нахождение в задымленном помещении, желание спрятаться, укрыться от огня. Таким поведением люди теряют драгоценное время, упуская возможность помочь как себе, так и окружающим. Характер клинической картины при отравлениях угарным газом отличается значительным разнообразием. Это зависит от индивидуальных особенностей организма, от концентрации газа в помещении, условий отравления, длительностью пребывания в задымленном помещении. Научно доказано, что женщины переносят отравление угарным газом легче, чем мужчины. Тяжелее всего приходится маленьким детям, пожилым людям и беременным. Для них даже незначительное пребывание в задымленном помещении может обернуться непоправимой бедой.

Обычно при авариях, катастрофах и пожарах возникает молниеносная форма отравления. Человек:

- Моментально теряет сознание;
- Падает;
- Возможны длительные судорожные сокращения;
- Наступает остановка дыхания.

Если воздействие газа было незначительным, а человек находится в задымленном помещении не длительно и быстро сумел выйти на свежий воздух, могут отмечаться:

- Ощущение тяжести и давления в голове;
- Пульсация в висках, шум в ушах;
- Тошнота, рвота, сонливость, вялость;
- Учащенное сердцебиение, одышка;
- Мышечная слабость, особенно в ногах.

При тяжелых отравлениях может появиться длительная потеря сознания, галлюцинации, бред, судороги, парезы, непроизвольное мочеиспускание. В первую очередь происходит поражение центральной нервной системы. Так же необратимые изменения могут коснуться системы кровотока, сердечно – сосудистой и дыхательной систем. Доврачебная помощь пострадавшим при пожаре, заключается в том, что первым делом следует как можно быстрее прекратить контакт с отравляющими веществами.

После того, как пострадавший будет вынесен на свежий воздух, следует:

- Вызвать бригаду неотложной помощи;
- Уложить пострадавшего на ровную, твердую поверхность на бок;

- Расстегнуть стесняющую дыхание одежду (тугие воротники пояса), снять с шеи все украшения.

- Дать понюхать ватку с нашатырным спиртом, растереть виски. При отсутствии дыхания начать искусственную вентиляцию легких, при отсутствии сердцебиения – сердечно легочную реанимацию. Еще одним поражающим фактором, опасным в отношении жизни и здоровья человека, является воздействие высоких температур и, как следствие, получение ожогов, преимущественно кожных покровов.

### **Основные правила оказания доврачебной помощи при получении ожогов во время пожара.**

Необходимо как можно быстрее прервать повреждающее воздействие:

- Если горит одежда, ее следует сбросить или погасить пламя, плотно накрыв человека одеялом или любым куском ткани. - Обожженные участки одежды аккуратно разрезают и сбрасывают по частям, во избежания дальнейшей травматизации кожи.

- Охладить водой пораженный участок в течение 10 минут (закрытая рана). Это позволит ограничить ожоговую площадь.

- При ожогах кистей следует как можно быстрее снять кольца с пальцев для предотвращения некролиза конечности.

- На поверхность раны следует наложить стерильную повязку. Если таковой не оказалось, подойдет любая чистая, сухая ткань.

- Обеспечить пострадавшему покой, уложить или усадить. Дать выпить большое количество жидкости (чай, вода и другое подобное).

- Немедленно вызвать бригаду неотложной помощи.

- По возможности обезболить пострадавшего, дать принять таблетку анальгина.

### **Термоингаляционное поражение дыхательных путей.**

- Термическое поражение верхних дыхательных путей;

- Термическое поражение нижних дыхательных путей.

- Последние протекают, чаще всего, с развитием острой дыхательной недостаточности. Распознать у пострадавшего такие ожоги достаточно сложно.

### **Основные признаки ожогов дыхательных путей:**

- У пострадавшего имеются ожоги лица и шеи;

- Человек жалуется на затруднение дыхания, головокружение, кожа цианотичная, голос сиплый.

- Наблюдается спутанность сознания, вплоть до полной ее потери.

- Волосы в преддверии носа обгорели, на языке следы копоти.

- Отмечаются боли в горле, нарушение глотания. **Доврачебная помощь:**

- Как можно быстрее вызвать бригаду неотложной помощи; - Запретить пострадавшему пить, есть, говорить.

- Контролировать пульс, дыхание, сознание.

- Обеспечить покой. Если вы оказались в задымленном помещении

- Немедленно покинуть помещение ползком, закрыв нос и рот мокрой тряпкой. Двигаться нужно к ближайшему выходу (балкон, оконные проемы, двери). - При выходе на свежий воздух следует успокоиться, сделать глубокие дыхательные движения, выпить крепкого сладкого чая. Обеспечить себе покой.

- Немедленно обратиться в ближайшее отделение больницы или вызвать бригаду скорой помощи для определения дальнейшей тактики лечения. Если в задымленном помещении оказались ваши близкие, знакомые или просто случайные люди, следует немедленно вывести или вынести их из помещения. Всегда следует помнить о правилах собственной безопасности, для того, чтобы исключить возможность отравления. Для этого, в идеале, следует надеть противогаз. Если такой возможности нет, то следует ждать приезда спасателей МЧС.

**Помните**, что последствия травм и поражений, полученных во время пожара, могут проявиться не сразу. Иногда, на фоне мнимого благополучия, могут развиваться тяжелые осложнения, приводящие в последствие к летальному исходу или стойкой утрате здоровья. Поэтому при получении любой травмы, любой степени тяжести следует незамедлительно обратиться за помощью в медицинское учреждение для того, чтобы квалифицированные специалисты смогли оценить ваше состояние и составить подробный план лечения и обследований. **Это позволит сохранить вам жизнь и здоровье. Не забывайте правила обращения с огнем и электроприборами. Это сведет к минимуму риск получения ожоговой травмы.**